

VÅRENS PROGRAM 2012



15 feb Förbebygg led- och muskelsjukdomar!

Olle Haglund är tillbaka och pratar bl a om fibromyalgi, artros, osteoporos och andra led- och muskelsjukdomar och hur man förebygger dessa.

Tid 18.30-21.00

Lätt förtäring

Pris 60:-, Altonasalen,
Falsterbo Kursgård

3 mars Healingdag

Träningen är till för dig som är ny i healingen eller har gjort detta en tid, men nu vill få möjlighet att fördjupa och utveckla dina förmågor.

Tid 10.00-15.00

inkl. fika

Pris 800:-, Falsterbo Kursgård

6 mars Ayurveda för ditt sinne

Janesh Vaidya är en internationellt välkänd ayurvedaläkare, föreläsare och författare, och berättar underhållande om hur du kan hitta balans och hälsa i ditt liv med Ayurveda. Det är en flertusenårig indisk läkekonst och livsfilosofi som ger en helhetssyn på människan, som kontrast till det ofta rotlösa och hektiska liv vi lever idag.

Tid 18.00-20.30

Lätt förtäring

Pris 250:-, Falsterbo Kursgård

16 april

Frisk och stark med optimal näring!

Peter Wilhelmsson, naturläkare samt hälsobloggaren Zarah Öberg ger tips och råd för hur vi kan leva sundare!

Tid 18.30-20.45

Lätt förtäring

Pris 150:-,
Medeon Science Park,
Föreläsningssalen
Per Albin Hanssons
väg 41, Malmö
(bredvid Mobilia)



Peter
Wilhelmsson
(naturläkare)



Zarah Öberg
(hälsobloggare)

21 april Prova-på-meditation

Tid 10.00-13.00

Pris 500:-, Falsterbo Kursgård

14 maj Cancerföreläsning

Dr. Henning Saupe leg. Läkare och näringsexpert, ger tillsammans med hälsobloggaren Zarah Öberg en spännande föreläsning om komplementär cancerbehandling och förebyggande åtgärder mot cancer! Vad har modern forskning lärt oss om cancer, hur vi kan hålla oss friska och minska risken för "folksjukdomen cancer"?

Tid 18.00-21.00

Lätt förtäring

Pris 280:-, Medeon Science Park, Föreläsningssalen
Per Albin Hanssons väg 41, Malmö (bredvid Mobilia)

Erbjudande

Hår- och mineralanalys

1250:- tom maj.

(ord. pris 1500:-)

Tänk att du fick veta vilka näringsämnen som saknas i din kropp. Har du gått och känt dig hängig och trött en längre tid? Du får efter 1 månad ett kompendium på 10 sidor som berättar för dig vilka brister och ev. gifter som finns i kroppen. Där står det vad du bör inta i vitamin och mineraler men även vilken mat du bör äta eller undvika.

Taktmassage

90 min 550:- (ord. pris 750:-)

Unna dig en skön och avslappnande Taktmassage. Den ökar dina måbra-hormoner och kan hjälpa dig mot olika problem såsom smärtlindring, sömnproblem etc.

Zonterapi

450:- (ord. pris 550:-)

En helhetsbehandling där jag stimulerar olika punkter på och under fötterna. Det kan hjälpa dig mot många olika åkommor som tex mage-tarm, huvudvärk och barnlöshet.

Välkommen!

Anmälan

marie@mmbalans.se • 0707-441191
www.mmbalans.se

Balans & Hälsa

Falsterbo Kursgård, Ljungvägen 1, Höllviken